

**HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PARA CATEGORÍAS INFERIORES 2011 / 2012**

**ESCUELAS DE INICIACIÓN AL BADMINTON (para alumnos entre 8 y 16 años)**

<b>LUGAR</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>

**Las inscripciones para formar parte de las Escuelas de Iniciación al Bádminton se realizarán en el Patronato Municipal de Deportes de La Rinconada, ubicado en la Piscina Cubierta Municipal en la Avenida Jardín de Las Delicias, s/n. Teléfonos 955 790 541 / 47.**

**ESCUELAS DE TECNIFICACIÓN AL BADMINTON (para deportistas entre 8 y 12 años)**

<b>LUGAR</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
Pabellón F. Martín (1)	18'00 – 19'30 horas		18'00 – 19'30 horas	18'30 – 19'30 horas	16'00 – 17'30 horas
Pabellón F. Martín (2)	18'00 – 20,00 horas	18,30 – 20,30 horas	18'00 – 20'00 horas	18'30 – 20'30 horas	16'00 – 18'00 horas

**Las inscripciones para formar parte de las Escuelas de Tecnificación se realizarán en el Pabellón Municipal Fernando Martín de San José de La Rinconada, ubicado en la Calle Los Carteros, s/n. Teléfono 955 791 527.**

**HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PARA CATEGORÍAS SUPERIORES 2011 / 2012**

**ESCUELAS DE ADULTOS (para deportistas mayores de 16 años)**

<b>LUGAR</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
Pabellón F. Martín		20'00 – 22'00 horas	20'00 – 22'00 horas		20'30 – 22'30 horas

**Las inscripciones para formar parte de la Escuela de Adultos se realizarán en el Pabellón Municipal Fernando Martín de San José de La Rinconada, ubicado en la Calle Los Carteros, s/n. Teléfono 955 791 527.**

**EQUIPOS DE COMPETICIÓN**

<b>LUGAR</b>	<b>LUNES</b>		<b>MARTES</b>		<b>MIÉRCOLES</b>		<b>JUEVES</b>		<b>VIERNES</b>	
Pabellón F. Martín	11'00	18'00	11'00	18'30	11'00	18'00	11'00	18'30	11'00	17'00
Estadio F. del Valle	17'00 – 21'00									

**Los horarios especificados son la hora de comienzo de los mismos. Cada sesión de entrenamiento constará de al menos 2 horas de entrenamiento real por cada deportista. No se contabiliza el tiempo de calentamiento y estiramiento que deberá ser una tarea individual.**